

# Diferencias de Género en la Relación entre la Experiencia de los Orgasmos y su Duración

Gonzalo R. Quintana<sup>1</sup>  
Sol Romero<sup>1</sup>  
Gianella Rojas<sup>1</sup>  
Ayelén Terrazas<sup>1</sup>  
Miguel Videla<sup>1</sup>  
Laura Barrientos<sup>1</sup>  
José Miranda<sup>1</sup>  
Karla C. García-Tapia<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Escuela de Psicología y Filosofía, Universidad de Tarapacá

Ponencia Libre presentada en el X Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, organizado por la Universidad de La Frontera, Campus Pucón, Chile, 13 al 15 de noviembre de 2024.

La respuesta sexual describe cómo las personas responden a estímulos sexuales internos o externos. Esta se divide en cuatro fases: deseo, excitación, orgasmos, y resolución. Particularmente, los orgasmos son la fase de la cual se conoce menos, dado que no existe un modelo animal ni molecular de sus mecanismos. Por ello, se desconoce exactamente cuándo estos comienzan o terminan. Estudios experimentales han evaluado cuánto aproximadamente duran demostrando una alta variación, probablemente explicada por diferencias contextuales y fisiológicas. Así como que ninguna de estas medidas en sí constituye un orgasmo. No obstante, ningún estudio ha evaluado si variables psicológicas y contextuales pueden alterar la percepción de la duración de los orgasmos (PDO). Por ello, el presente tuvo por objetivo evaluar cómo la experiencia subjetiva de los orgasmos de las personas modula la percepción de la duración de sus orgasmos, y las potenciales diferencias de género. Para ello, se realizó un estudio de diseño transversal con una muestra de adultos emergentes ( $N = 200$ ;  $M_{\text{edad}} = 23.7$ ;  $DE_{\text{edad}} = 6.7$ ), evaluando la experiencia de los orgasmos a través del Orgasm Rating Scale, que evalúa la cualidad de los orgasmos mediante distintos tipos de sustantivos (excitante, tierno, etc.) divididos en cuatro dimensiones (afectiva, sensorial, intimidad, recompensa). Adicionalmente, se utilizó la escala Orgasm Resolution Scale, que evalúa la experiencia subjetiva inmediatamente después del orgasmo durante la etapa de resolución, dividida entre dos dimensiones (i.e., experiencia interna, y apertura a la comunicación). Por otro lado, los participantes compararon, en relación a un orgasmo promedio, si la duración de sus orgasmos era diferente (i.e., más cortos, iguales, más largos) con parejas sexuales casuales (PSC) y estables (PSE). Con PSE, las mujeres obtuvieron una correlación positiva de baja magnitud entre la PDO y la dimensión “Intimidad” ( $r = .26$ ;  $p < .01$ ) y “Sensorial” ( $r = .23$ ;  $p < .05$ ), mientras que en los hombres una correlación positiva de mediana magnitud entre la PDO y la dimensión “Afectiva,” ( $r = .49$ ;  $p < .01$ ), “Recompensa” ( $r = .34$ ;  $p < .05$ ), y “Sensorial” ( $r = .23$ ;  $p < .05$ ). Por otro lado, sólo en mujeres hubo una correlación de baja magnitud entre la PDO y la dimensión “Experiencia Interna” ( $r = .29$ ;  $p < .05$ ) y “Apertura a la comunicación” ( $r = .26$ ;  $p < .01$ ). Los orgasmos no tienen una duración exacta, especialmente cuando no se conoce precisamente cuándo comienzan o terminan. Así, estos hallazgos contribuyen a su entendimiento demostrando que la experiencia de su duración puede variar según aspectos del contexto, modulando así la experiencia de sus atributos.

*Palabras clave:* Orgasmo, Respuesta sexual, Duración percibida, Orgasm Rating Scale, Orgasm Resolution Scale.

---

<sup>1</sup> [gquintanaz@academia.uta.cl](mailto:gquintanaz@academia.uta.cl)